

当館は精神科医療の専門家と提携し、無料で相談に応じる取組を行っています。下記のようなお悩みをお持ちで相談を希望される方は、当館 (cgryoji@sy.mofa.go.jp) までメールでご連絡ください。

●主な相談事項

- ・職場、家庭のことで悩みや不安があり、心理的サポートや情報提供を受けたい。
- ・精神疾患があり海外に来て不調になり相談したい。

など

●相談方法

メールを送付する際には、必ず5つの事項（1.氏名、2.生年月日、3.電話番号、4.メール

アドレス、5.お悩み事の内容（簡単な説明をご記入ください））を記載願います。

お知らせいただいた連絡先に対して、精神科医療の専門家から連絡します。

●注意事項

この相談窓口におけるサービスは心理的なサポートや情報の提供を行うものであって、診断・治療を目的とするものではありません。予めご理解いただけますようお願いいたします。